



I-Run Clean - Instructions

Formation LUXQF-3 Athlétisme

Version 2022-2023





1 Instructions :

Étapes pour accéder le cours « I-Run Clean » de European Athletics :

- 1. Suivre le Lien suivant : <u>https://www.irunclean.org/selectlanguage</u>
- 2. Choisissez la langue préférée

	Select language	;
български	עברית	
Český	Hrvatski	Русский
	Magyar	
Ελληνικά		Shqiptar
English	ქართული	Српски
Español		
	Latviešu	
	Polski	Українська
Français	Português	

3. Appuyez sur « Inscription » ou « Connexion » si vous avez déjà un compte «I-Run Clean »







4. Complétez les coordonnés et choisissez « Inscription » :

INSCRIPTION		
Déjà inscrit(e) ?	Connexion	
Inscrivez-vous ic Clean™. Vos ider vous remettre le licence dont vou participer aux Cł	i au programme l Run tifiants nous serviron diplôme ainsi que la s aurez besoin pour nampionnats d'Europe	
Prénom		
Prénom		
Nom		
Nom		
E-mail		
E-mail		
Catégorie		
Catégorie		
Discipline		
Discipline		
Pays		
Pays		
	Inscription	

5. Vérifiez votre adresse E-Mail :

Inscrivez-vous ici au programme I Run Clean[™]. Vos identifiants nous serviront à vous remettre le diplôme ainsi que la licence dont vous aurez besoin pour participer aux Championnats d'Europe.

Nous avons envoyé un code à l'adresse e-mail que vous avez saisie. Entrez le code dans le champ ci-dessous.







6. Complétez les modules pour obtenir le certificat







7. Obtenez le certificat et téléchargez-le sur Moodle en utilisant la fonction upload dans le module « I-Run Clean »



CERTIFICATION OF COMPLETION I RUN CLEAN[™]

t

has completed basic anti-doping training.

The training is comprised of the following eight modules:

Making good decisions Doping control procedures Breaking the rules The WADA prohibited list Whereabouts Consequences for health Dietary supplements Therapeutic Use Exemptions

Date of completion

.....

Certification code



